

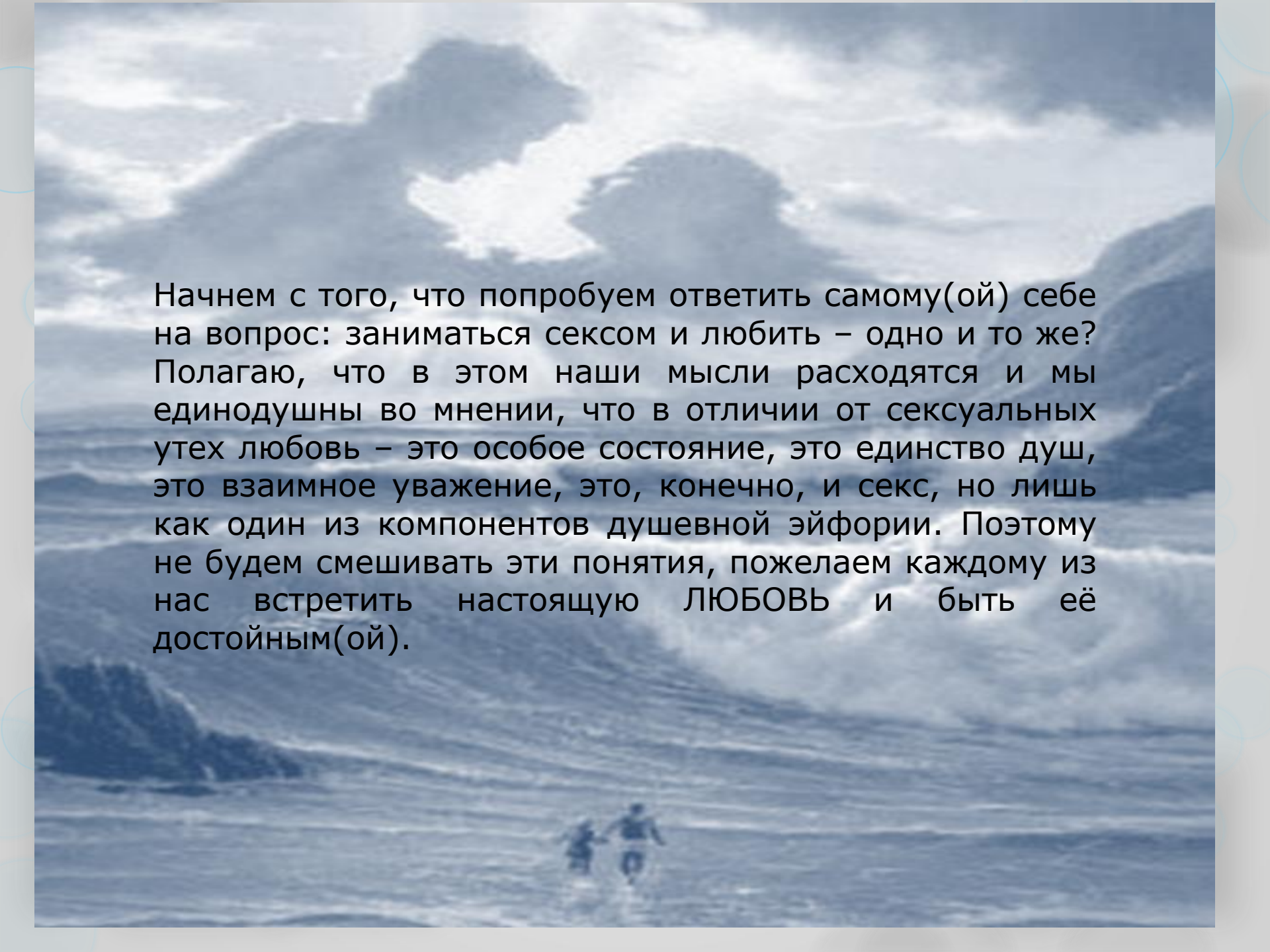
A black and white photograph showing two hands, one from the left and one from the right, gently holding a small, white, heart-shaped object. The hands are positioned as if they are carefully presenting or protecting the object. The background is blurred, suggesting an outdoor setting. The entire image is framed by a dark border. Overlaid on the image is red text in a cursive font.

*Время любить
– время думать*

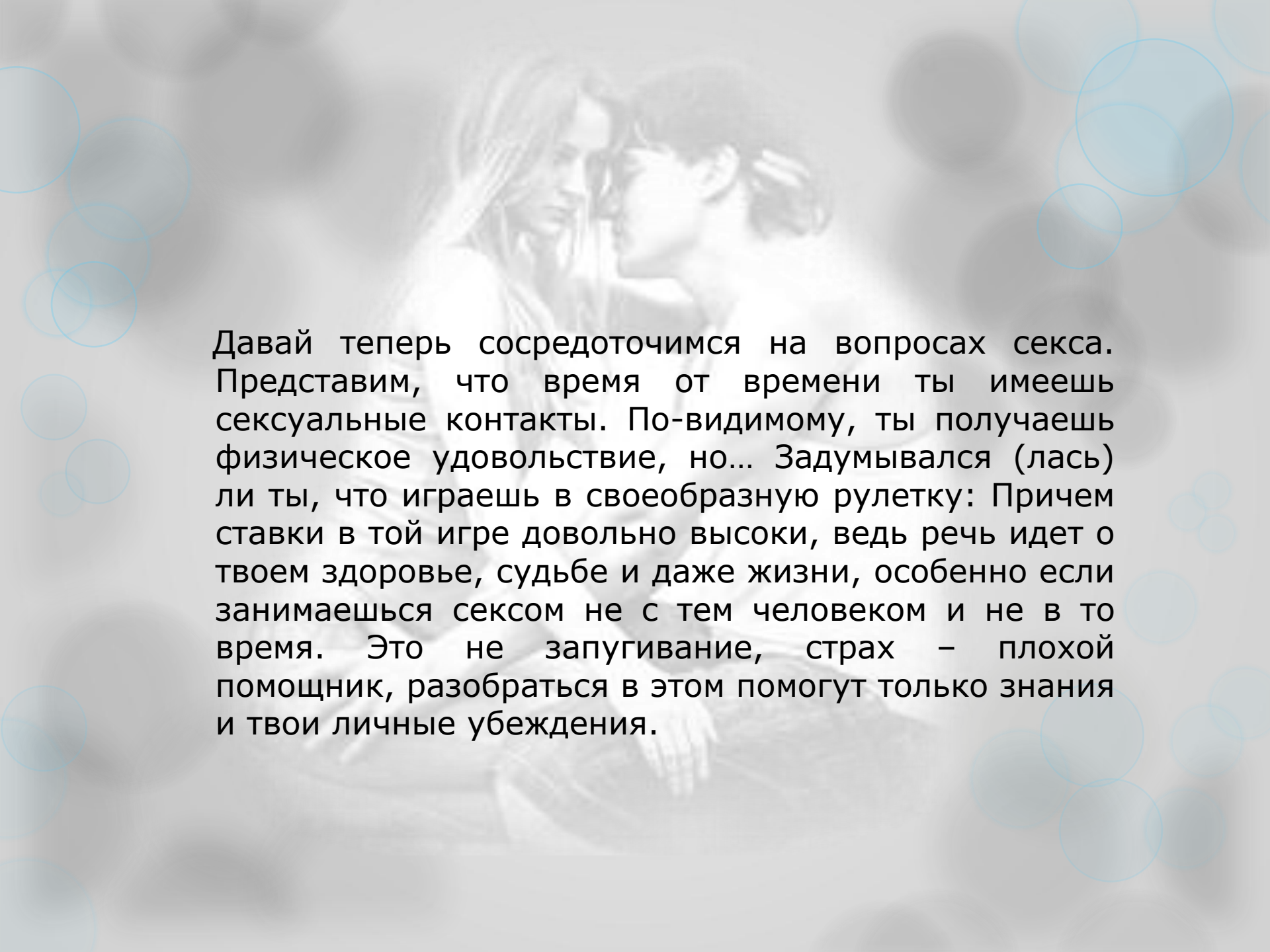




Наверно, ты уж не раз задумыва(лась) над проблемой любви и секса. Ведь об этом говорят и пишут. И эта проблема не оставляет никого равнодушным. Со всех сторон ты слышишь: «Тебе не следует заниматься сексом до брака или «Если ты уже начал(а), то занимайся безопасным сексом». Скорее всего, советы или назидания старших тебя задевают. Давай поразмышляем над этим вместе.



Начнем с того, что попробуем ответить самому(ой) себе на вопрос: заниматься сексом и любить – одно и то же? Полагаю, что в этом наши мысли расходятся и мы единодушны во мнении, что в отличие от сексуальных утех любовь – это особое состояние, это единство душ, это взаимное уважение, это, конечно, и секс, но лишь как один из компонентов душевной эйфории. Поэтому не будем смешивать эти понятия, пожелаем каждому из нас встретить настоящую ЛЮБОВЬ и быть её достойным(ой).



Давай теперь сосредоточимся на вопросах секса. Представим, что время от времени ты имеешь сексуальные контакты. По-видимому, ты получаешь физическое удовольствие, но... Задумывался (лась) ли ты, что играешь в своеобразную рулетку: Причем ставки в той игре довольно высоки, ведь речь идет о твоём здоровье, судьбе и даже жизни, особенно если занимаешься сексом не с тем человеком и не в то время. Это не запугивание, страх – плохой помощник, разобраться в этом помогут только знания и твои личные убеждения.

A young woman with brown hair and blue eyes is lying on a bed of autumn leaves and rocks. She is wearing a grey plaid jacket and looking upwards with a thoughtful expression. The background is filled with vibrant red and orange leaves and grey rocks.

Для девушек

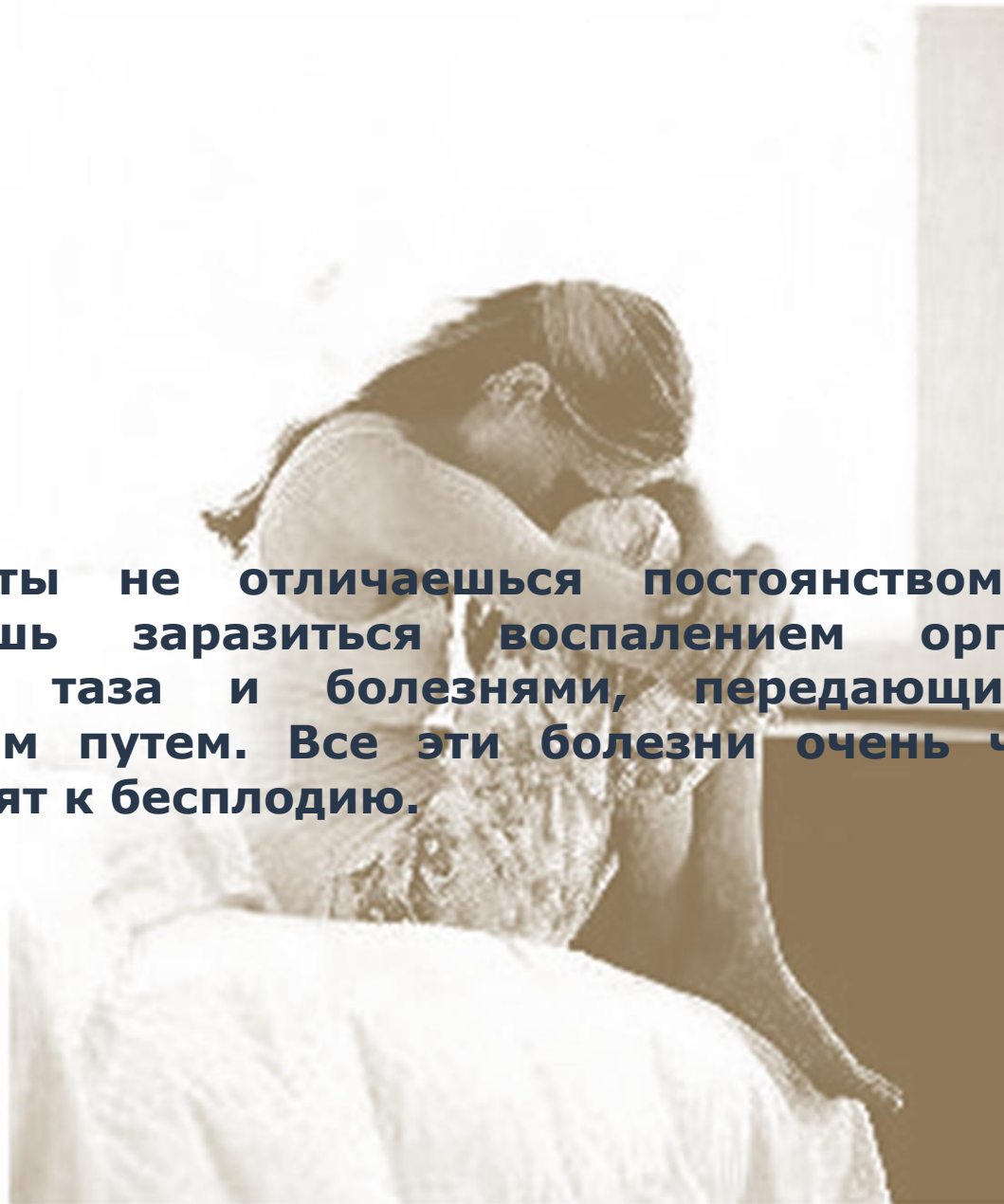
Знаешь ли ты, чем рискуешь,
бросаясь в объятия

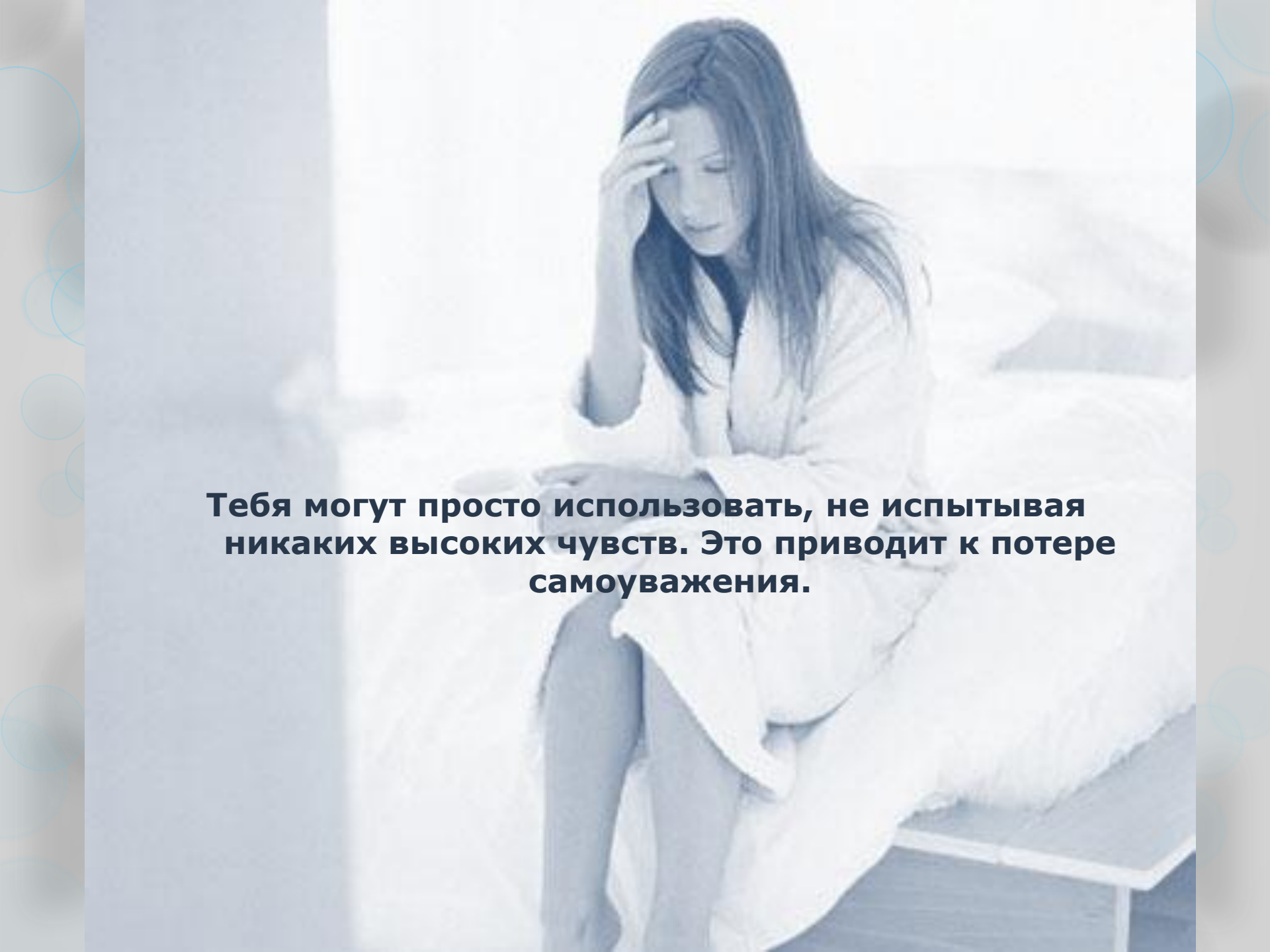
От занятий сексом ты можешь забеременеть и неминуемо столкнуться с проблемами:

с одной стороны тело еще физически не готово, чтобы ты стала матерью, с другой – искусственное прерывание беременности очень опасно для твоего здоровья и чревато невозможностью в будущем иметь ребенка. Даже если ты решишь рожать, то дети потребуют времени, денег, сил и ежедневной заботы! Ты готова расстаться со школой, дискотеками до утра, вечеринками, весёлым времяпровождением с друзьями?



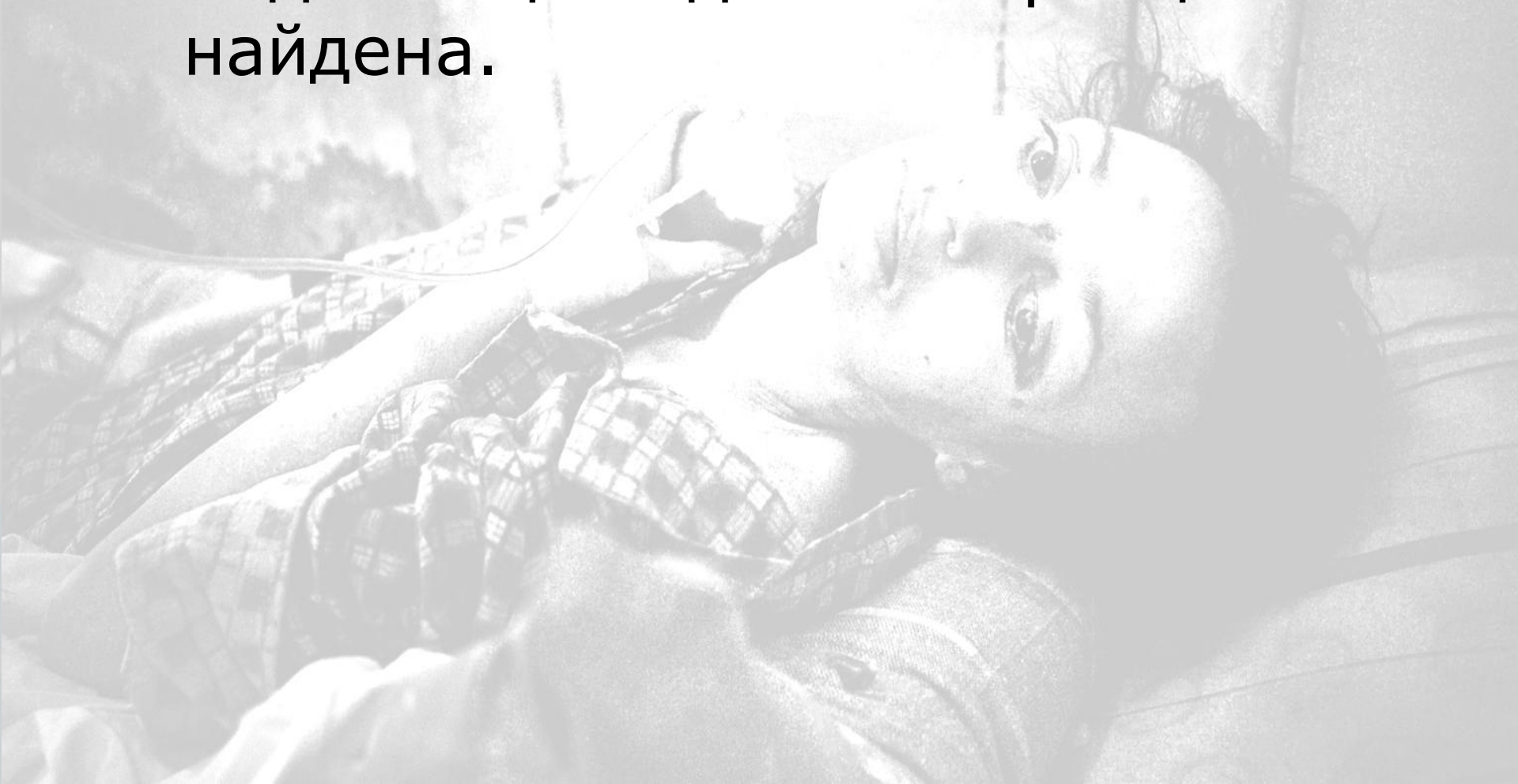
Если ты не отличаешься постоянством, то рискуешь заразиться воспалением органов малого таза и болезнями, передающимися половым путем. Все эти болезни очень часто приводят к бесплодию.



A woman with long dark hair is sitting on a bed with white linens. She is wearing a white bathrobe and has her right hand pressed against her forehead, looking down with a sad or thoughtful expression. The background is a bright, slightly out-of-focus room. The overall tone is melancholic.


Тебя могут просто использовать, не испытывая никаких высоких чувств. Это приводит к потере самоуважения.

ВИЧ передается половым путем
и ты можешь умереть от СПИДа.
Ведь вакцина до сих пор еще не
найдена.



Если ты занимаешься сексом, попробуй честно ответить самой себе: зачем тебе это нужно?

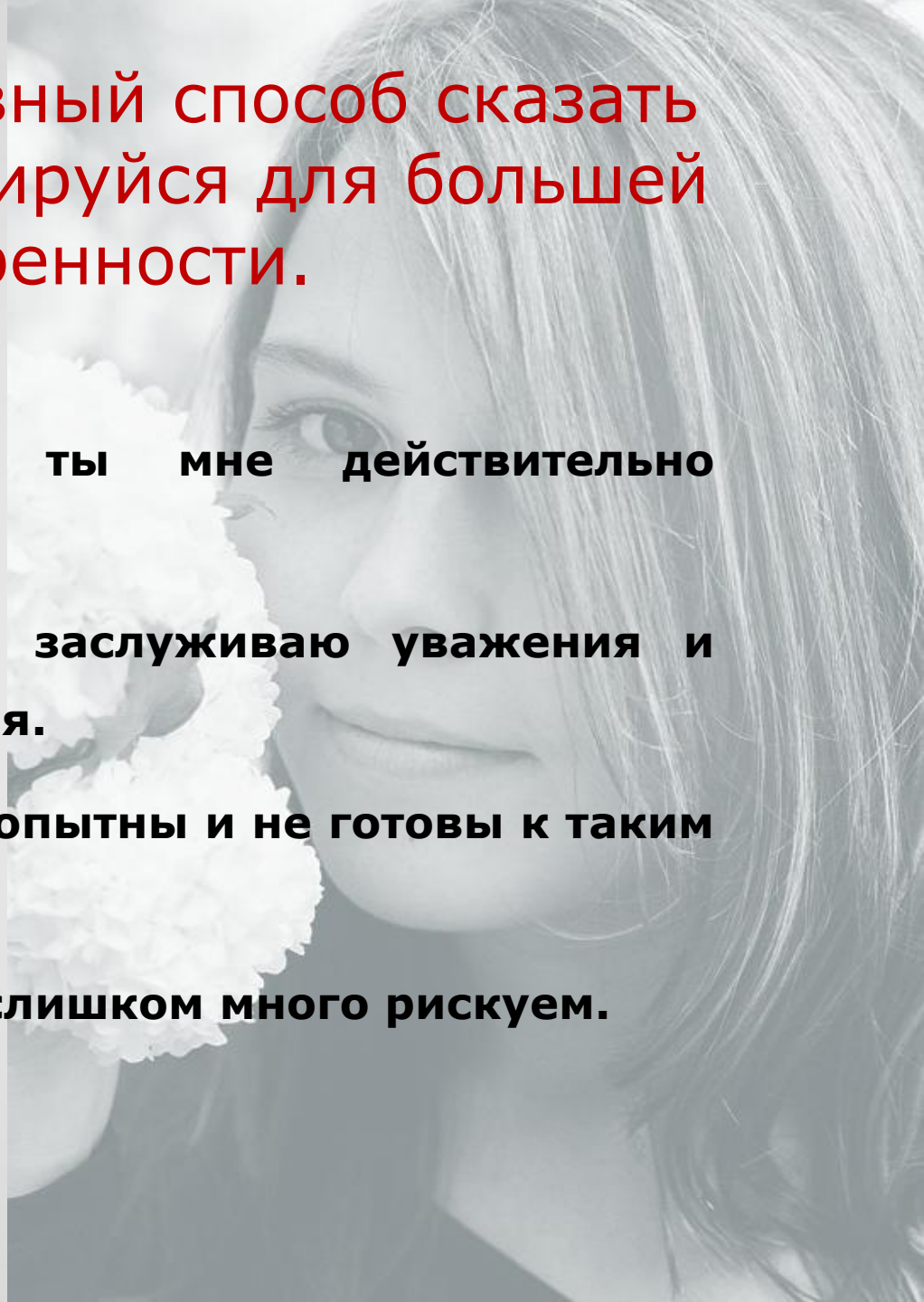
- Ради получения физического удовольствия
- Просто не хочу быть белой вороной
- Так хочет друг, и я должна чем-то жертвовать, чтобы его не потерять.
- Просто из принципа, надоели стереотипы девственности.
- Чтобы повесить свой рейтинг: ведь чем больше у меня опыт, тем я популярнее.
- Чтобы доказать, что я уже взрослая.
- Не умею сказать «нет».


A person wearing a dark wetsuit and a cap is sitting on a rock in the ocean, viewed from behind. The person is looking out at the water. The image is semi-transparent, allowing the text to be overlaid.

**Самый безопасный секс –
это отсутствие секса**

Нади эффективный способ сказать «нет» и потренируйся для большей уверенности.

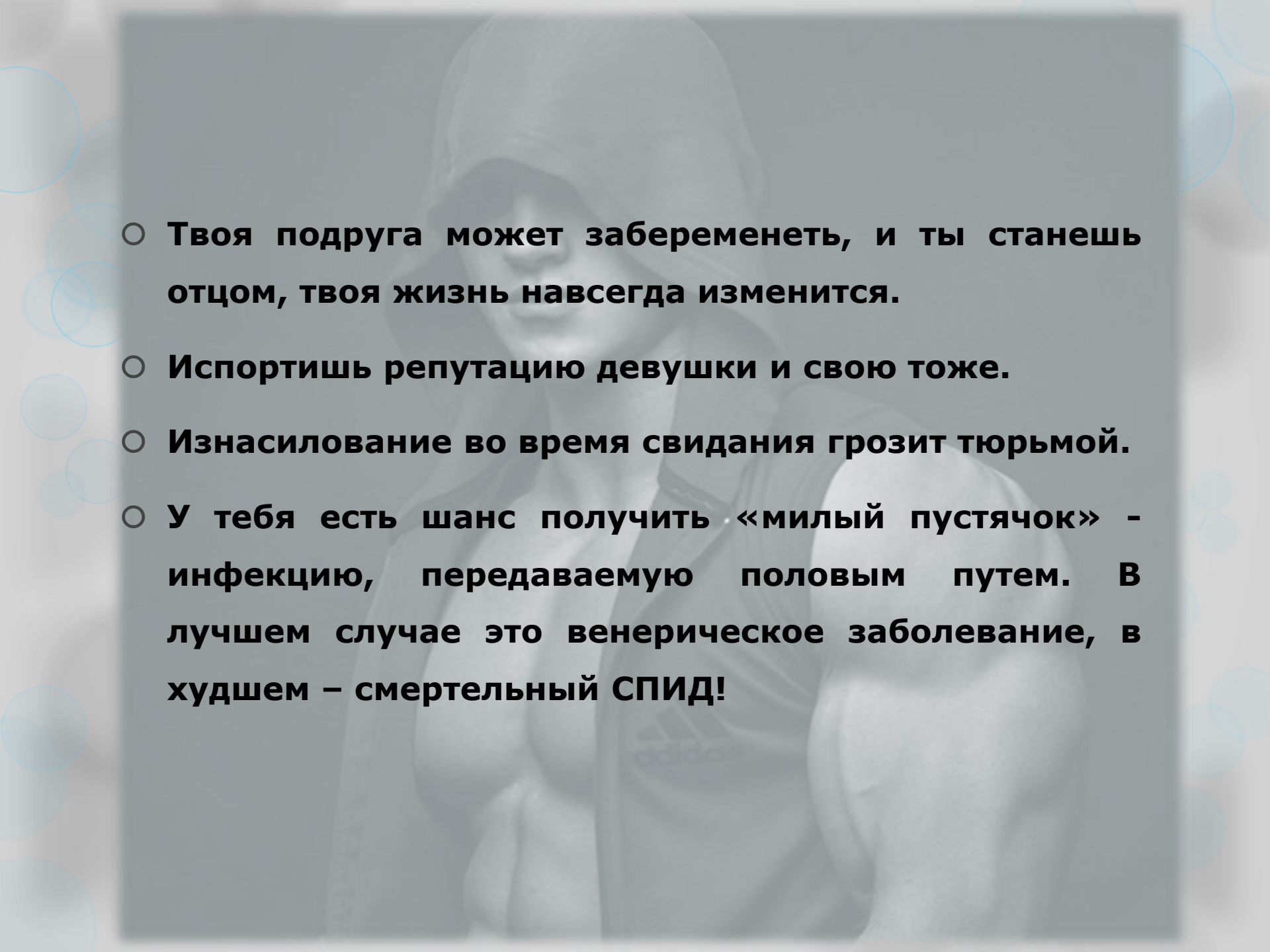
- **НЕТ!** Потому что ты мне действительно безразличен.
- **НЕТ!** Потому что я заслуживаю уважения и бережного отношения.
- **НЕТ!** Мы слишком неопытны и не готовы к таким обязательствам.
- **НЕТ!** Потому что мы слишком много рискуем.



A young man with short, dark hair is shown from the chest up, shirtless. He is looking down and to the right with a thoughtful or somber expression. The background is a plain, light-colored wall. A green rectangular box is overlaid on the image, containing the text 'Для юношей'. Below this, a yellow rounded rectangular box contains a question in Russian.

Для юношей

Знаешь ли ты, чем рискуешь,
занимаясь сексом до брака?

- 
- A woman wearing a grey hoodie is the background of the slide. She is looking down and to the side. The hoodie has an Adidas logo on the chest. The background is a light blue-grey color with some faint circular patterns on the left and right sides.
- **Твоя подруга может забеременеть, и ты станешь отцом, твоя жизнь навсегда изменится.**
 - **Испортишь репутацию девушки и свою тоже.**
 - **Изнасилование во время свидания грозит тюрьмой.**
 - **У тебя есть шанс получить «милый пустячок» - инфекцию, передаваемую половым путем. В лучшем случае это венерическое заболевание, в худшем – смертельный СПИД!**

Если ты занимаешься сексом, спроси себя: зачем?

- Чтобы доказать, что я уже взрослый, что я уже настоящий мужчина.
- Для психической разрядки.
- Чтобы получить физическое удовольствие.
- Чтобы чувствовать себя таким, как все.
- Чтобы вырасти в своих глазах, для самоутверждения.
- Чтобы убедить всех, что я крутой, и укрепить тем самым свой рейтинг.
- Чтобы узнать, что же это такое на самом деле.

А теперь, если ты действительно настоящий мужчина, подумай по-мужски: это все достойно тебя? Неужели кому-то есть дело до того, сколько девочек ты затащил в постель?

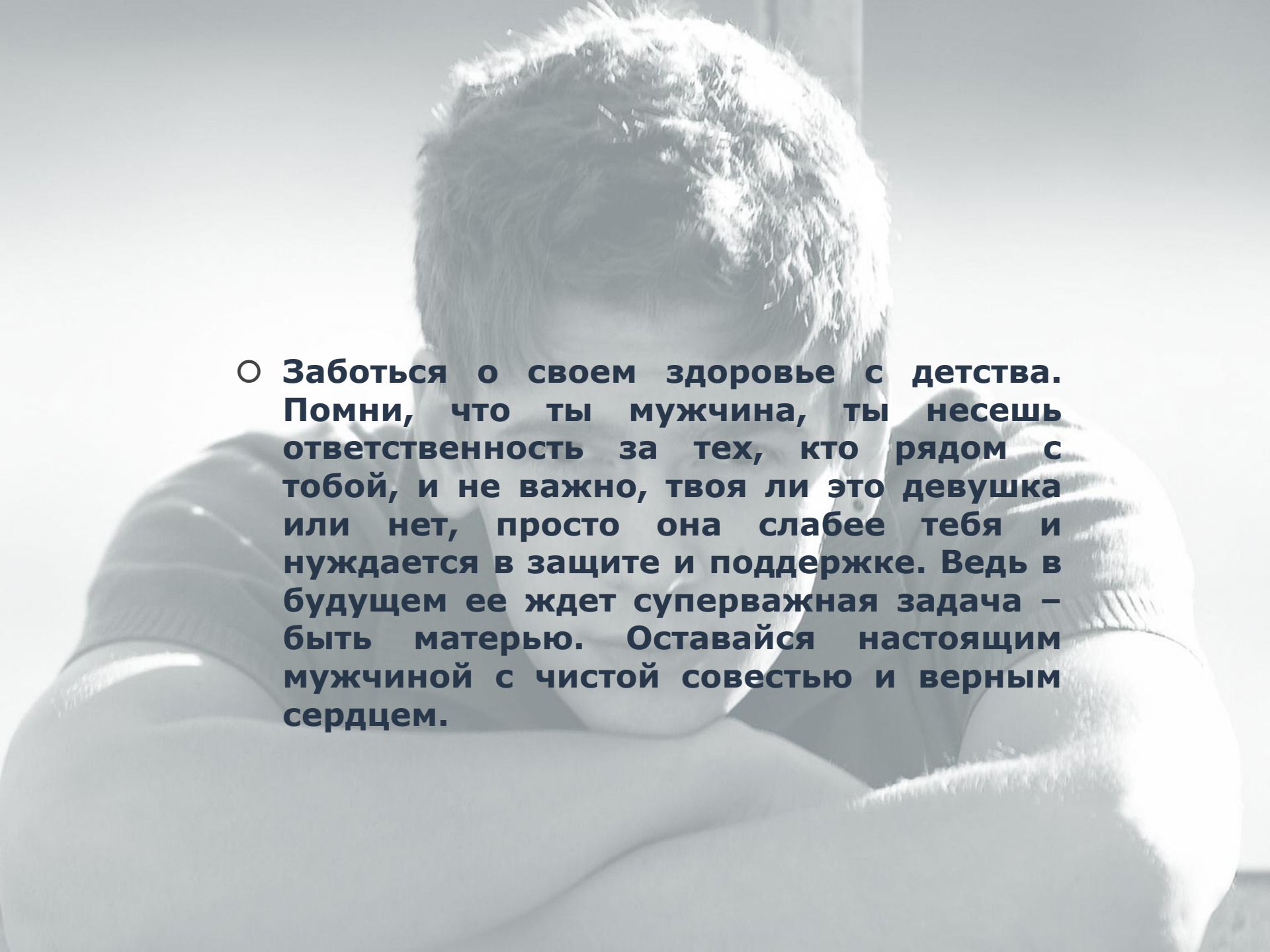


И еще один вопрос: что тебе известно о заболеваниях, передающихся половым путем? Как они появляются и какие последствия имеют? Я лишь подскажу:

- неприятные ощущения в области половых органов;
- зуд;
- жжение и выделения.

А в будущем:

- бесплодие;
- импотенция;
- инвалидность и слепота;
- рак половых органов;
- СМЕРТЬ.

- 
- A young man with dark hair is shown from the chest up, his head buried in his hands. He has a pained or distressed expression. The background is a plain, light-colored wall. The overall tone is somber and reflective.
- **Забиться о своем здоровье с детства. Помни, что ты мужчина, ты несешь ответственность за тех, кто рядом с тобой, и не важно, твоя ли это девушка или нет, просто она слабее тебя и нуждается в защите и поддержке. Ведь в будущем ее ждет суперважная задача – быть матерью. Оставайся настоящим мужчиной с чистой совестью и верным сердцем.**

Чем лучше ты знаешь самого себя, тем легче тебе будет верно определиться.

- Верь в себя! Молодым людям, уверенным в себе, легче не поддаваться страху и давлению в любых ситуациях.
- Не избегайте разговоров с родителями. Они хотят, чтобы ты был счастлив и здоров.
- Общайся с друзьями, которые разделяют твои взгляды. Вы сможете подсказать друг другу и поддержать друг друга в сложной ситуации.
- Влияние сверстников может быть положительным и отрицательным – это зависит от тебя! И ты можешь повлиять на них. Сделай это наилучшим образом!
- Тебе не обязательно делиться своим личным опытом. Это твоя жизнь. Тот, кто хватается своими сексуальными похождениями, как правило, духовно обделен и просто не понимает слово «любовь»!



Спасибо за внимание!

Автор:
заведующая библиотекой ГУО СШ
№10 г. Бобруйска
Романюк Жанна Сергеевна